

Утверждаю

Директор школы:

З.М.Шарафеева

План проведения «День здоровья» в МБОУ «Каракашлинская ООШ»

Дата: 31.10.2020г

№	класс	Мероприятие	время	Ответственный педагог
1	1	Утренняя гимнастика Динамическая пауза «Математика на страже здоровья» «Веселые старты» соревнования на свежем воздухе	8.00-8.15 9.20-10.00 12.20-13.00	Мурасова Г.Р.
2	2	Утренняя гимнастика Динамическая пауза «Математика на страже здоровья» «Веселые старты» соревнования на свежем воздухе	8.00-8.15 9.20-10.00 12.20-13.00	Ахметова Э.Ф.
3	4	Утренняя гимнастика Динамическая пауза «Математика на страже здоровья» «Веселые старты» соревнования на свежем воздухе	8.00-8.15 9.20-10.00 12.20-13.00	Нагимова И.С.
4	5	Беседа «Полезные привычки» Видео ролик «Выполняем ли мы режим дня» Профилактическая гимнастика на межполушарное взаимодействие	11.45-12.25	Насырова Ф.И.
5	6	Беседа «Мы за здоровый образ жизни» Буклет «Здоровое питание» Подготовка буклета «Мы за ЗОЖ!»	11.45-12.25	Карамова Г.М.
6	7	Беседа «Здоровье и мы» Подготовка буклета «Мы за ЗОЖ!»	11.45-12.25	Марданова З.А.
7	8	Беседа «Мое здоровье-МОЕ будущее!» Конкурс рисунков «Здоровье»	11.45-12.25	Ахметова Э.Ф.
8	9	Беседа «Сәламәтлек безнең кулларда» Бюллетень «В здоровом теле-здоровый дух»		Халиуллина Р.А.